

LASTEN ALKEISUINTI

Hinta: 70 € sisältää 13 x 60 min


EURAN URHEILUTALO

Tiistaisin 11.9.–11.12.2018 (EI SYYSLOMALLA 23.10.)

Alkeisuinti 1 klo 16.00-17.00

Alkeisuinti 2 klo 17.00-18.00



UINNISTAKO SYKSYKSI HARRASTUS?



SUOMEN UIMALIIITTO

Lapsi osallistuu alkeisuintiin itsenäisesti, ilman vanhempaa.

Alkeisuinti on tarkoitettu vuonna 2013 ja sitä ennen syntyneille lapsille.

Alkeisuintiryhmiä toteutetaan kaksi ja kumpaankin ryhmään otetaan 14 uimaria ilmoittautumisjärjestyksessä.

Uimaopettaja on lasten kanssa koko uimakoulun ajan myös puku- ja pesuhuonetiloissa sekä altaalla ohjaamassa. Opettajana toimii Suomen uimaopetus – ja hengenpelastusliiton (SUH) ja Suomen Uimaliiton koulutettu uimaopettaja.

Alkeisuinnissa opetellaan uinnin alkeistaitoja kellumista, liukumista, sukeltamista, uinnin perusteita mm. hengitys, potkut, uintiasento ja altaaseen hyppäämistä. Leikkejä ja leikinomaista toimintaa unohtamatta.

Tavoitteena on kehittyä vedessä liikkujana ja saavuttaa 5-10m uimataito (vatsallaan kasvot vedessä myyräuintia, alkeisrintauintia sekä alkeisselkäuintia).

Uimakoulun suoritettua lapsi saa uimakoulusta todistuksen + uintimerkin.

Ilmoittautuminen: Sähköpostilla mona.koski@aura.fi tai teksiviestillä numeroon **044 422 4989** Mona Koskelle 9.9.2018 mennessä.

