

LIIKUNTATOIMINTA SYKSY 2019

2.9. – 13.12.2019 TAUKO SYSSLOMALLA 21.10. – 27.10.

HINNOITTELU SYYSKAUSI 14 kertaa: + NORMAALI UINTIMAKSU VESILIIKUNTARYHMIIN

Klo 6.30 – 7.15	20€
Klo 7.45 – 8.45	25€
Klo 12.00 – 12.45	25€
Klo 13.00 – 13.40	0€

MAANANTAI

AAMUN AQUACIRCUIT
AAMUKUNTOSALI
AQUACIRCUIT
ERITYISRYHMIEN UINTI

Vaikeusasteet

Klo 10.20 – 11.30	25€
Klo 12.00 – 12.35	25€
Klo 13.00 – 13.35	25€
Klo 14.00 – 14.35	25€
Klo 15.00 – 16.00	70€
Klo 16.15 – 17.00	35€
Klo 17.15 – 17.55	35€

TIISTAI

SENIORIKUNTOSALI 1
SENIORIVESIJUMPPA 1
SENIORIVESIJUMPPA 2
SENIORIVESIJUMPPA 3
ALKEISUIMAKOULU
TANSSITREENI
AQUAMULTIFIT

Helppo  Vaikea

Klo 12.30 – 13.40	25€
Klo 14.00 – 14.40	0€
Klo 15.00 – 15.45	25€
Klo 16.15 – 17.00	35€
Klo 17.15 – 18.00	35€

KESKIVIIKKO

SENIORIKUNTOSALI 2
ERITYISRYHMIEN VESIJUMPPA
TUOLIJUMPPA ISTUEN
NAISTEN VESITREENI
MIESTEN VESITREENI



Klo 12.00 – 12.45	25€
Klo 13.00 – 13.35	25€
Klo 14.00 – 14.35	25€
Klo 15.00 – 16.00	70€
Klo 16.15 – 17.00	35€

TORSTAI

SENIOREIDEN TANSSIJUMPPA
SENIORIVESIJUMPPA 4
SENIORIVESIJUMPPA 5
JATKOUIMAKOULU
YOGAX – KEHONHUOLTO

Klo 6.30 – 7.10	20€
Klo 7.45 – 8.30	20€
Klo 12.00 – 13.10	25€

PERJANTAI

AAMUVESIJUMPPA
KAHVAKUULA
SENIORIKUNTOSALI KEVENNETTY

*Poikkeukset Urheilutalon ilmoitustaululla sekä facebookissa ja instagramissa. PIDÄTÄMME OIKEUDEN TUNTIMUUTOKSIIN!

LISÄTIETOJA: Liikunnanohjaaja Mona Koski puh. 044 422 4989 mona.koski@aura.fi

#SEURAA MEITÄ FACEBOOKIN **Euran Urheilutalo**
& INSTAGRAM **euran_urheilutalo**




EURAN URHEILUTALO